



ビル経営管理の入門講座

2026年度 ビル経営基礎講座

ビル経営・ビル管理業務の基礎をわかりやすく解説します。

ビル経営管理業務を始めて間もない方や、これから従事される予定の方に向けた初任従業者研修の教材として、ぜひご検討ください。

さらに「ビル経営管理講座」を受講して「ビル経営管理士試験」へのチャレンジを検討している方や、プロパティマネジャーを目指す方にもおすすめのカリキュラムです！

申込
期間

2026年 **7月21日** 火 ~ **10月31日** 土

申込
方法

当センターのホームページからお申し込みください。

日本ビルディング経営センター

<https://www.bmi.or.jp/>

オンデマンド講義

各講義は、オンデマンド配信され、受講生は開催期日内であれば、いつでもご視聴いただけます（講義時間は各 60 分～ 90 分。概要は裏面）。
※「やさしいビル経営読本」は、副読本として PDF で配信されます（ダウンロード・印刷可）。

入門編

1. オフィスビル業界用語クイズ **新作** 日本ビルディング協会連合会/日本ビルディング経営センター事務局
2. ビル経営管理 一問一答 倫総合法律事務所 弁護士 宮川 倫子氏
3. 「オフィスビル標準賃貸借契約書」で賃貸営業を学ぶ 倫総合法律事務所 弁護士 宮川 倫子氏
4. オフィスビルの収支 明海大学 教授 山本 卓氏
5. オフィスビルの基礎（不動産価格の捉え方など） 明海大学 教授 小松 広明氏
6. ビルマネジメント業務の基礎 株式会社ザイマックス総研 特任研究員 山方 俊彦氏

応用編

1. オフィスビルの環境対策事例 森ビル株式会社 都市開発事業部計画企画部 環境推進部 部長 武田 正浩氏
2. エリアマネジメントを知る 三菱地所株式会社 エリアマネジメント企画部 ユニットリーダー 谷川 拓氏
(役職は2022 年収録当時)
3. オフィスビルの安全対策 三菱地所株式会社 運営事業部 主幹 大庭 敏夫氏
4. 都市再生とオフィスビル 一般財団法人日本建築設備・昇降機センター 常務理事 妹尾 高行氏

バーチャルビル見学

1. TOKYO TORCH 常盤橋タワー ビルの施設・設備を回る 協力：三菱地所株式会社 TOKYO TORCH 事業部
三菱地所プロパティマネジメント株式会社
2. 虎ノ門ヒルズを回る 協力：森ビル株式会社
3. 築90年超 近三ビルの様々な省エネと環境への取り組み紹介ツアー 協力：近三商事株式会社
4. 麻布台ヒルズを回る 協力：森ビル株式会社
5. 大丸有エリアの地域冷暖房システムを回る **新作** 協力：丸の内熱供給株式会社

配 信 期 間

2026年 **9月1日** 火 ~ **12月31日** 木

受講料 1名につき **22,000 円** (消費税込)

割引料金は以下のとおりです。

ビル協会員：16,500 円 (税込)、学生：11,000 円 (税込)

● 受講料は現金では受け付けておりません。
また、いかなる場合も払い戻しはいたしません。

受講生に配信される「やさしいビル経営読本」は、登場人物3人による物語り風の話が展開され、ビルの基本知識から、ビルの経営、管理、最近の動向まで分かりやすく解説しています。



2026年度ビル経営基礎講座・オンデマンド講義の概要

入門編	
講義名	講義内容
オフィスビル業界用語クイズ 新作	オフィスビル業界でよく使われる用語や業界用語トリビアについて、〇×クイズ形式で楽しく学ぶ。
ビル経営管理 一問一答	ビル経営管理で直面する法的諸問題を解決するため、事業者側からの質問に弁護士が一問一答形式で回答。
「オフィスビル標準賃貸借契約書」で賃貸営業を学ぶ	弁護士による「オフィスビル標準賃貸借契約書」に掲げられた条文の逐条解説を通して、賃貸営業実務を学ぶ。
オフィスビルの収支	オフィスビル事業の収支を把握する方法としてのコスト管理、リスク管理、公租公課、会計実務などについて学ぶ。
オフィスビルの基礎 (不動産価格の捉え方など)	オフィスビルの不動産価格を把握する方法としての投資市場における位置づけ、収益価格の考え方、割引率の構成などについて学ぶ。
ビルマネジメント業務の基礎	ビルマネジメント業務としての建物管理、会計・レポート、テナント管理、修繕・維持、リーシングなどの概要について学ぶ。

応用編	
講義名	講義内容
オフィスビルの環境対策事例	森ビルにおけるオフィスビルの環境対策や脱炭素化の最新事例や、同社の環境認証への取り組みについて学ぶ。
エリアマネジメントを知る	東京の大手町・丸の内・有楽町地区におけるまちづくりの取組事例を通して、エリアマネジメント活動のハード面とソフト面の展開を学ぶ。
オフィスビルの安全対策	日本における風水害や大地震の被害想定を踏まえ、オフィスビルにおける安全対策の具体例を学ぶ。
都市再生とオフィスビル	オフィスビルにおけるハード面の基本的な法制度について、具体的な開発事例を交えながら学ぶ。

バーチャルビル見学	
講義名	講義内容
TOKYO TORCH 常盤橋タワー ビルの施設・設備を回る	2021年6月に竣工した複合用途ビル、TOKYO TORCH常盤橋タワー（地上38階／地下5階、高さ212m）の施設や設備の見学会を疑似体験。
虎ノ門ヒルズを回る	2014年5月に竣工した超高層複合ビル、虎ノ門ヒルズ 森タワー（地上52階／地下3階、高さ247m）を中心に、虎ノ門ヒルズの施設や設備の見学会を疑似体験。
築90年超 近三ビルの様々な省エネと環境への取り組み紹介ツアー	1931（昭和6）年8月に東京都中央区日本橋室町に竣工し、2023年には建築物の世界的な環境性能評価システムであるLEED認証を再取得した近三ビルディングについて、その省エネ改修事例を紹介する見学会を疑似体験。
麻布台ヒルズを回る	2023年11月に東京都港区で開業した麻布台ヒルズについて、麻布台ヒルズ 森JPタワー（地上64階／地下5階、高さ325m）を中心に施設や設備の見学会を疑似体験。
大丸有エリアの地域冷暖房システムを回る 新作	オフィスビルが集積する東京の大手町・丸の内・有楽町（大丸有エリア）に冷暖房用のエネルギーを供給するDHCシステムや、ガスコージェネレーションシステム（CGS）発電による電力供給のプラント見学会を疑似体験。